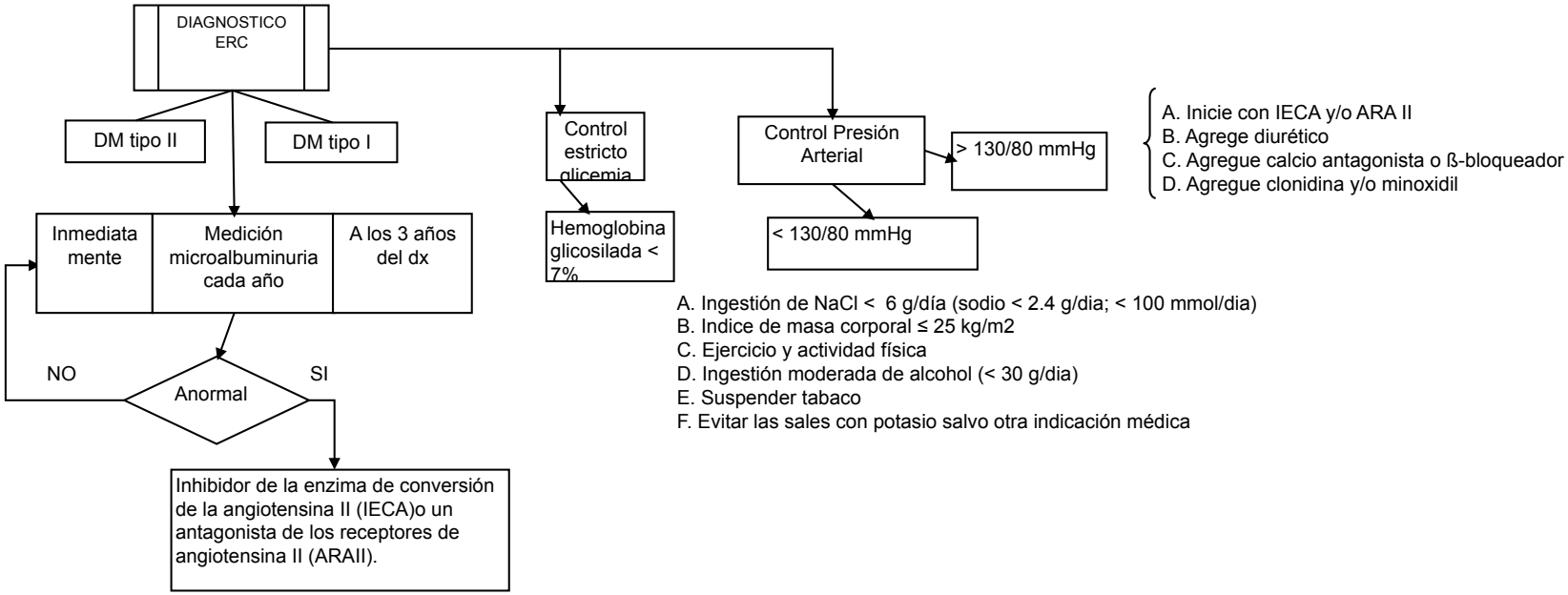
ENFERMEDAD RENAL DIABETICA



A. Ingestión de NaCl < 6 g/día (sodio < 2.4 g/dia; < 100 mmol/dia)
B. Indice de masa corporal ≤ 25 kg/m2
C. Ejercicio y actividad física
D. Ingestión moderada de alcohol (< 30 g/dia)
E. Suspender tabaco
F. Evitar las sales con potasio salvo otra indicación médica